



ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE IBAGUE  
AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE EDUCACION NACIONAL,  
RES. No. 01475 DEL 7 DE FEBRERO DE 2019  
RECONOCIMIENTO DE PLANES DE ESTUDIOS, RES. No. 00003073 DEL 02 DE DICIEMBRE DE 2016  
SECRETARIA DE EDUCACION DE IBAGUE  
NIT. 890.703.658-2  
RECTORIA

**CIRCULAR INFORMATIVA 056**  
**Ibagué 12 de junio 2026**

**DE:** RECTORÍA  
**PARA:** PADRES, MADRES Y ACUDIENTES

**Asunto:** Fortalecimiento de hábitos familiares durante el periodo de vacaciones

Apreciadas familias normalistas:

Reciban un cordial y afectuoso saludo.

Desde la Rectoría y el equipo de Orientación Escolar queremos invitarlos a aprovechar el periodo de vacaciones como una oportunidad valiosa para fortalecer aquellos hábitos que favorecen el bienestar, la autonomía, la responsabilidad y el desarrollo integral de nuestros estudiantes.

Sabemos que la formación de hábitos no ocurre de manera espontánea. Requiere acompañamiento, constancia y acuerdos claros entre los adultos y los niños, niñas y adolescentes. Por esta razón, hemos preparado un video orientador corto titulado “Construyendo hábitos sólidos en nuestros hijos”, en el que encontrarán una estrategia sencilla y práctica para iniciar este proceso desde el hogar.

**📺 Enlace del video:**

[https://www.tiktok.com/@oscarjavierarcini?is\\_from\\_webapp=1&sender\\_device=pc](https://www.tiktok.com/@oscarjavierarcini?is_from_webapp=1&sender_device=pc)

¡Síguenos en TikTok para conocer más tips sobre crianza responsable!

**¿Por qué es importante promover hábitos en nuestros hijos?**

**Fortalecen la autonomía y la seguridad personal**, permitiendo que los estudiantes actúen con mayor independencia y confianza.

**Contribuyen a la construcción del carácter y de una identidad positiva**, ayudándoles a reconocerse como personas responsables, organizadas y comprometidas.

**Constituyen una base fundamental para el éxito académico**, social y personal, preparándolos para enfrentar los retos presentes y futuros.

Por otro lado, una vez visto el video, los invitamos a realizar una guía sencilla que les permitirá poner en práctica lo aprendido en familia.

---

**“LLEVA LA NORMAL EN TU CORAZON”**

---

Avenida Ambalá calle 30  
[www.ensibague.edu.co](http://www.ensibague.edu.co) – [solicitudes@ensibague.edu.co](mailto:solicitudes@ensibague.edu.co)



ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE IBAGUE  
AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE EDUCACION NACIONAL,  
RES. No. 01475 DEL 7 DE FEBRERO DE 2019  
RECONOCIMIENTO DE PLANES DE ESTUDIOS, RES. No. 00003073 DEL 02 DE DICIEMBRE DE 2016  
SECRETARIA DE EDUCACION DE IBAGUE  
NIT. 890.703.658-2  
RECTORIA

## Guía de Actividad Familiar: "Paso a Paso hacia Nuevos Hábitos"

### FASE 1. Identificar el punto de partida

- Observen durante dos días las rutinas de su hijo o hija sin corregir ni intervenir constantemente.
- Elaboren una lista de hábitos que consideran necesario fortalecer.
- Organicen esa lista desde el hábito más sencillo hasta el más complejo.
- Seleccionen un único hábito para comenzar y conversen sobre su importancia.
- Elaboren juntos un acuerdo familiar donde cada integrante asuma compromisos concretos para apoyar el proceso.

### FASE 2. Preparar la implementación

- Definan una acción o rutina existente que sirva como recordatorio para el nuevo hábito.
- Organicen el entorno para facilitar su cumplimiento.
- Establezcan la forma en que acompañarán el proceso mediante recordatorios respetuosos y apoyo permanente.
- Definan cómo reconocerán los avances y logros obtenidos.
- Registren en una hoja o cuaderno familiar las conclusiones y acuerdos alcanzados de forma creativa.

#### Producto esperado

- Al finalizar las vacaciones, cada familia deberá contar con:
- La lista de hábitos identificados.
- El hábito seleccionado para iniciar el proceso.
- El acuerdo familiar firmado por quienes participaron.
- Un breve registro de los compromisos y estrategias que utilizarán para acompañar a su hijo o hija.

#### Registro y Envío del Compromiso (Evidencia de Participación)

Para formalizar este valioso ejercicio y permitir que la institución brinde el acompañamiento adecuado, les solicitamos registrar su compromiso familiar siguiendo estos pasos:

**Tomen una foto** nítida del acuerdo escrito y firmado en familia.

**Ingresen al Padlet institucional** haciendo clic en el siguiente enlace: 

<https://padlet.com/orientadorescolar/habitos-para-fortalecer-el-caracter-z6o93wu32uzi9izv>

---

“LLEVA LA NORMAL EN TU CORAZON”

---

Avenida Ambalá calle 30  
www.ensibague.edu.co – solicitudes@ensibague.edu.co



ESCUELA NORMAL SUPERIOR DE IBAGUE  
AUTORIZADA POR EL MINISTERIO DE EDUCACION NACIONAL,  
RES. No. 01475 DEL 7 DE FEBRERO DE 2019  
RECONOCIMIENTO DE PLANES DE ESTUDIOS, RES. No. 00003073 DEL 02 DE DICIEMBRE DE 2016  
SECRETARIA DE EDUCACION DE IBAGUE  
NIT. 890.703.658-2  
RECTORIA

**Suban la fotografía** en el espacio asignado correspondiente.

**⚠ Nota importante:** La institución educativa realizará un seguimiento continuo de las acciones y compromisos desarrollados entre padres e hijos. Su participación activa es fundamental para el proceso de acompañamiento escolar.

Este ejercicio permitirá que, al regresar a las actividades escolares, los estudiantes cuenten con una base sólida para comenzar la implementación de hábitos que favorezcan su desempeño académico y su desarrollo personal.

Los invitamos a asumir este reto con paciencia y perseverancia. Recordemos que la formación de hábitos no busca la perfección, sino la constancia. Un pequeño hábito practicado diariamente puede generar grandes transformaciones en la vida de nuestros hijos.

Agradecemos su compromiso y acompañamiento permanente en los procesos formativos de nuestros estudiantes.

Cordialmente,

**Mg. ANGELA GEOVANNA ÁLVAREZ LOZANO**  
Rectora  
Escuela Normal Superior de Ibagué

**OSCAR JAVIER ARCINIEGAS GARZÓN**  
Docente Orientador  
Escuela Normal Superior de Ibagué

Proyectó: **OSCAR JAVIER ARCINIEGAS GARZÓN**  
Docente Orientador

---

“LLEVA LA NORMAL EN TU CORAZON”

---

Avenida Ambalá calle 30  
[www.ensibague.edu.co](http://www.ensibague.edu.co) – [solicitudes@ensibague.edu.co](mailto:solicitudes@ensibague.edu.co)